

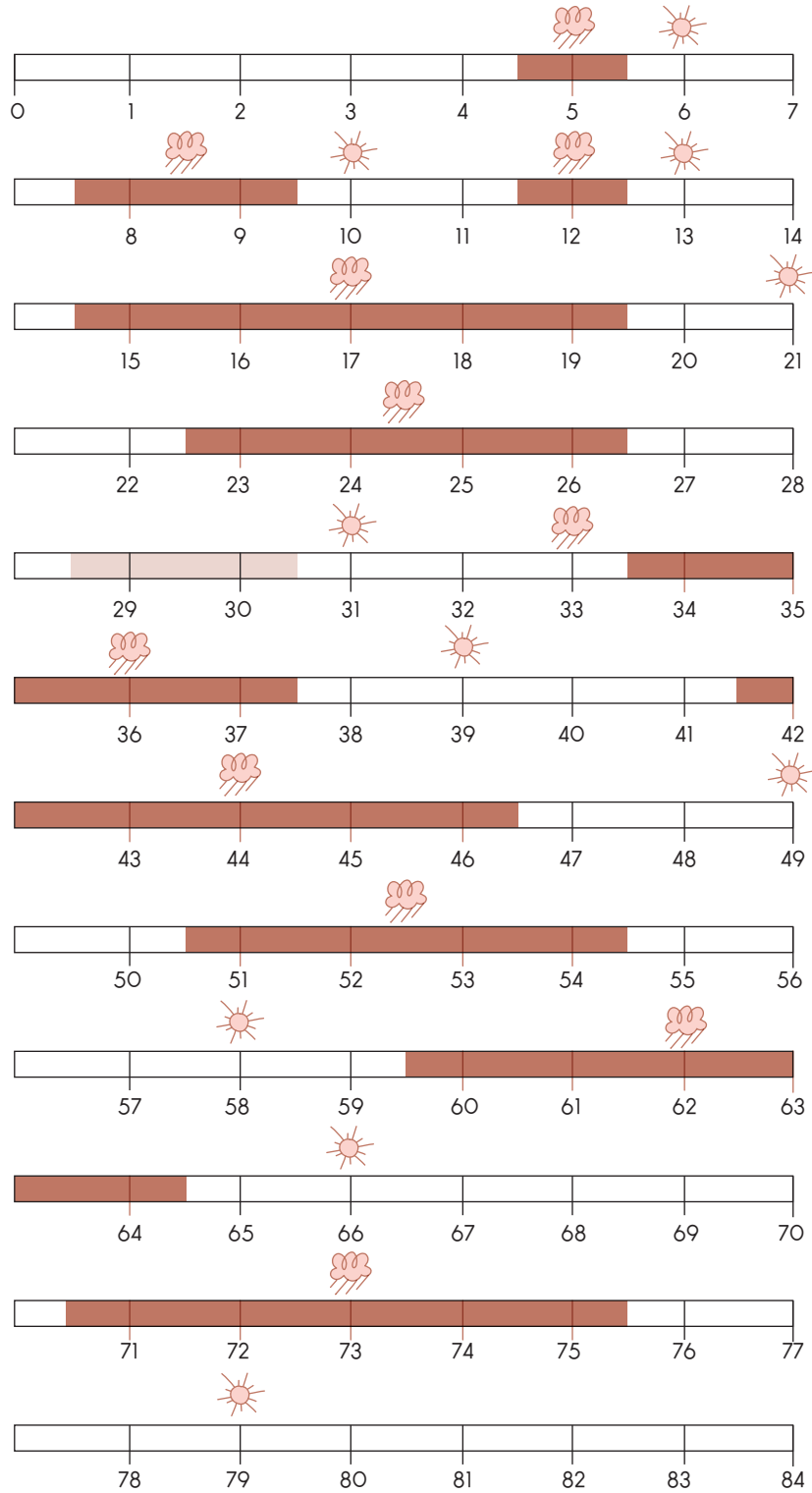
# Calendrier des pics de croissance

Les experts pédiatriques Hetty Van De Ritj et Frans Plooijs nous aident à comprendre les phases clés du développement de bébé, à l'occasion desquelles ils acquièrent de nouvelles capacités, engendrant toutefois, des regressions dans d'autres domaines.

		Grandes étapes	Comportements	Activités
1 mois	1	<b>1</b> <b>Sensations changeantes</b> Sa perception du monde qui l'entoure change car bébé commence à ressentir les stimuli sensoriels autour de lui. Semaine 5	Bébé pleure plus souvent, demande plus d'attention, adore le contact peau-à-peau, a plus de difficulté à dormir (plus que d'habitude)	Faites des câlins, parlez-lui, chantez, bercez-le et portez-le (une écharpe de portage ou un porte-bébé vous sera très utile pendant cette période)
	2			
2 mois	3	<b>2</b> <b>Modèles et habitudes</b> Bébé reconnaît son environnement : il fait la différence entre lui-même et le monde qui l'entoure - c'est un grand changement de paradigme Semaine 9	Bébé demande plus d'attention, pleure plus, est plus collant, son appétit diminue, aime sucer son pouce ou autre	Placez-le au sol, stimulez ses sens avec des couleurs vives, des mobiles qui bougent et reflètent la lumière, avec de la musique.
	4			
	5			
3 mois	6	<b>3</b> <b>Transitions en douceur</b> Les mouvements de bébé deviennent plus précis, il perçoit plus de nuances avec ses sens Semaine 12	Plus calme que d'habitude, dort mal, est plus collant, appétit diminue.	Jouez de la musique, chantez, aidez bébé à attraper des jouets, jeux sensoriels avec différentes textures, mettez-le sur le ventre.
	7			
	8			
4 mois	9	<b>4</b> <b>Événements</b> Bébé comprend et enregistre une séquence d'événements (on m'allonge sur la table à langer, j'entend la musique, on me change la couche, ouh! c'est froid...). Il commence à faire ses premiers sourires et tourne la tête vers les sons. Semaine 19	Bébé pleure plus souvent, demande plus d'attention, a des sautes d'humeurs	Aidez-le à rouler du ventre sur le dos (vous pouvez l'installer dans un plaid ou serviette), offrez-lui différents jouets et montrez-lui comment les utiliser, jouez à caché-coucou
	10			
	11			
5 mois	12	<b>5</b> <b>Relations</b> Bébé perçoit mieux les distances, attrape un jouet ou hochet, porte des objets à sa bouche, attrape ses pieds et joue avec, lève la tête quand il est sur le ventre, comprend le rapport cause à effet, commence à tenir assis lorsqu'il est tenu avec les mains Semaine 26	Bébé demande plus d'attention, est collant, pleure plus, est plus grincheux, n'aime pas qu'on lui change la couche	Jouez à cache-cache : sortez de la pièce et revenez, jouez à cache-cache avec des objets. C'est aussi la bonne période pour commencer avec la langue des signes et les marionnettes.
	13			
	14			
6 mois	15	<b>6</b> <b>Catégories</b> Bébé fait des nouvelles expériences: il explore méthodiquement et examine les objets scrupuleusement, ce qui lui permet de comprendre et catégoriser les objets en groupe (nourriture, jouets, habits...) Semaine 37	Bébé demande plus d'attention, dort moins bien, s'accroche à vos habits, se comporte plus comme un bébé, peut être plus calme que d'habitude.	Encouragez-le à imiter vos gestes, appelez-le et demandez-lui de vous donner un jouet. Disposez-le face à un miroir. Faites des petits "paniers" avec des objets de la même catégorie.
	16			
	17			
7 mois	18	<b>7</b> <b>Séquences</b> Bébé commence à comprendre l'importance de l'ordre (de son espace mais aussi de ses actions) et comment assembler plusieurs choses, ou plusieurs actions va l'aider à atteindre son but. Semaine 46	Bébé est plus timide avec les étrangers, a des sautes d'humeur, est jaloux, dort moins bien, se comporte plus comme un bébé, peut être plus calme que d'habitude.	Donnez-lui des indications et des retours pendant ses explorations. Expliquez-lui ce qui est dangereux mais continuez de l'encourager à explorer sans lui forcer ou lui interdire ses mouvements (motricité libre)
	19			
	20			
8 mois	21	<b>8</b> <b>Programmes</b> La compréhension des séquences évolue et aide bébé à comprendre que plusieurs étapes peuvent mener au même résultat. Semaine 54	Bébé a des sautes d'humeur, est jaloux, dort moins bien, se comporte plus comme un bébé, peut être rêveur, malicieux ou perdre son appétit.	Introduisez des jouets plus complexes (tige à enfiler, cubes, puzzle simple, boîte à forme, livres). Ouvrez et rangez les courses ensemble. Faites des jeux devant le miroir.
	22			
	23			
9 mois	24	<b>9</b> <b>Principes</b> Bébé commence à préméditer à comment il peut accomplir certains buts. Il peut modifier les "programmes" qu'il a assimilés : il fait des choix et imagine les conséquences. Bébé reproduit les gestes de la vie quotidienne, exerce ses émotions, est têtue pour obtenir ce qu'il souhaite, commence à "négocier", exprime "oui" ou "non" et fait des blagues. Semaine 64	Bébé veut plus de contact physique, est plus timide envers les étrangers, aime être divertit, sautes d'humeur, se comporte plus comme un bébé.	Faites des blagues et faites le clown, encouragez les pitreries, jouer avec les chansons et comptines qui riment, pratiquer les sons des animaux
	25			
	26			
10 mois	27	<b>10</b> <b>Systèmes</b> Bébé comprend et différencie les systèmes (par ex: sa famille et la famille de son copain) : il comprend qu'il a le choix et le contrôle de ses comportements. Il commence à développer la notion de soi-même et de sa conscience (stade du miroir) Semaine 75	Bébé est collant, est plus timide envers les étrangers, jaloux, a des sautes d'humeur, dort moins bien, se comporte plus comme un bébé.	Pratiquez l'équilibre, jouez avec des modules de motricité, encouragez les jeux physiques, prononcez les mots différemment et articulez. Faites des bulles !
	28			
	29			
11 mois	30			
	31			
12 mois	32			
	33			
13 mois	34			
	35			
14 mois	36			
	37			
15 mois	38			
	39			
16 mois	40			
	41			
17 mois	42			
	43			
18 mois	44			
	45			

# Calendrier des pics de croissance

Les experts pédiatriques Hetty Van De Ritj et Frans Plooijs nous aident à comprendre les phases clés du développement de bébé, à l'occasion desquelles ils acquièrent de nouvelles capacités, engendrant toutefois, des regressions dans d'autres domaines.



Votre enfant est peut-être plus agité



Autour de cette semaine, vous rencontrez une période "orageuse"



Comportements difficiles et irritabilité autour de la semaine 29-30, mais n'indique pas un nouveau bond. Votre bébé a simplement découvert que sa mère peut disparaître et il se retrouve seul. Aussi bizarre que cela puisse paraître, c'est un progrès, une nouvelle aptitude : il apprend les distances.



Autour de cette semaine, bébé brillera sous son meilleur jour



Votre enfant traverse probablement une phase plus calme